29/11/17
LE NOUVELLISTE
www.lenouvelliste.ch
SPORTS

La jeunesse au cœur de la montagne

SKI-ALPINISME La Patrouille des jeunes s'ouvre aux adolescents dès 12 ans, permettant à une discipline en pleine expansion de poursuivre sa démocratisation.

PAR **GREGORY.CASSAZ**@LENOUVELLISTE.CH

Promouvoir le sport chez les jeunes, leur permettre de découvrir une nouvelle discipline, leur proposer une épreuve d'exception, ou encore leur donner le goût de l'effort en repoussant leurs limites: les visées de la Patrouille des jeunes (PdJ), laquelle vivra le jeudi 19 avril prochain sur le domaine skiable de Verbier sa troisième édition après 2014 et 2016, sont multiples. «On veut inoculer aux jeunes le virus du ski-alpinisme, discipline en pleine expansion», explique d'entrée Grégoire Jirillo, coordinateur du projet et chef de l'Office cantonal du sport.

Cette «grande course pour les jeunes» emprunte une partie du mythique parcours de la Patrouille des glaciers. CHRISTIAN HOFMANN/A

Une discipline qui peut faire peur de prime abord

Organisée par l'Etat du Valais en étroite collaboration avec de nombreux partenaires, la petite sœur de la légendaire Patrouille des glaciers entend toucher encore davantage de monde que par le passé. Si la colonne vertébrale de l'épreuve reste identique aux deux précédentes éditions, elle a néanmoins décidé d'innover: réservée jusqu'ici aux jeunes entre 14 et 20 ans, elle permettra en 2018 aux jeunes dès 12 ans de s'élancer sur un parcours «découverte». «Ce nouveau tracé marque bien la volonté d'ouverture auprès des jeunes. Il est vraiment destiné à ceux qui veulent poser un premier pied dans cette discipline sur un parcours qui leur sera adapté», ajoute Grégoire Jirillo. «Quand on évoque le mot ski-alpinisme aux élèves, il peut de prime abord faire peur», constate de son côté Jean-Philippe Lonfat, chef du Service de l'enseignement. «Cette grande course pour les jeunes, et notamment le parcours découverte, peut les aider à franchir un cap. Elle s'inscrit en tout cas parfaitement dans notre volonté de développer les disciplines du ski tout en permettant à l'école de sortir de ses murs. Nous comptons à ce propos sur l'enthousiasme des directeurs des écoles et des enseignants, maillons essentiels pour le recrutement et l'accompagnement des participants», continue Jean-Philippe Lonfat, ajoutant encore nourrir «le secret espoir de faire naître des passions.»

> **On veut inoculer aux jeunes le virus du ski-alpinisme, discipline en pleine expansion."**
> GRÉGOIRE JIRILLO
> COORDINATEUR DU PROJET ET CHEF DE L'OFFICE CANTONAL DU SPORT

Des signes qui ne trompent pas

L'objectif semble clair: faire découvrir encore davantage une discipline qui monte en puissance. Et qui compte de plus en plus d'adeptes. «Il suffit de se promener dans les parkings des stations lors des années de patrouille pour se rendre compte à quel point le ski-alpinisme est prisé», constate Frédéric Favre, chef du Département de la sécurité, des institutions et du sport. «Il y a bientôt plus de gens qui montent le long de la piste que de personnes qui utilisent les remontées mécaniques», complète Christophe Darbellay, chef du Département de l'économie et de la formation. «Le sport, et la pratique du ski-alpinisme notamment, participe au bien-être et à la qualité de vie. J'espère ainsi que beaucoup de jeunes pourront découvrir cette activité dans la plus belle salle de sport au monde.» «Cette PdJ permet à ceux qui voudraient devenir les nouveaux Troillet de la Patrouille des glaciers plus tard de mettre le pied à l'étrier», ajoute Frédéric Favre, rappelant que l'Etat ne s'engage pas que pour les Jeux olympiques. «Il y a aussi du sport pour notre jeunesse. D'ailleurs, il n'y a pas de sport d'élite sans sport populaire, et vice-versa.» En parlant de JO: invité aux Jeux olympiques de la jeunesse à Lausanne en 2020, le ski-alpinisme pourrait devenir un sport de démonstration dans les villes accueillant à l'avenir les JO, ce qui serait le cas en 2026. «Avant de devenir, pourquoi pas, une discipline olympique à part entière», termine Christophe Darbellay.

De la théorie à la pratique

Les deux hommes d'Etat ne se limitent pas aux seuls conseils et théories. Le 19 avril, Christophe Darbellay et Frédéric Favre formeront en effet une patrouille au milieu des jeunes. «Nous avons conscience qu'il faut montrer l'exemple. C'est ainsi que deux jeunes conseillers d'Etat se mêleront aux jeunes athlètes», sourit Frédéric Favre. «Il portera le sac…», s'amuse Christophe Darbellay. «Si j'avais entre 12 et 20 ans, des temps qui sont malheureusement un peu éloignés, je n'hésiterais pas une seconde à participer à cette PdJ puisque le Département a la générosité d'offrir une journée de congé pour participer à cet événement.» **GC**

PUBLICITÉ

DES PROFILS VARIÉS

Il y en aura pour tous les goûts: pour ceux qui n'ont jamais pratiqué du ski-alpinisme mais aussi pour les juniors et cadets, présents dans le milieu depuis quelques années et qui recherchent la performance. Les organisateurs ont ainsi imaginé quatre parcours. «Tous seront au départ des Ruinettes à 2200 mètres et auront Verbier (Médran) pour cadre d'arrivée», explique Patrice Michellod, président du comité d'organisation. «Cela permet à tous les participants, novices ou confirmés, de pratiquer de la moyenne et de la haute montagne», apprécie Patrice Michellod. A noter que ces quatre tracés proposeront respectivement des dénivelés positifs de 280, 515, 865 et 1070 mètres. «Il y aura également un petit portage sur le parcours «découverte». L'idée, c'est de faire découvrir toutes les facettes du ski-alpinisme aux jeunes qui prendront le départ de ce tracé», précise le président du CO. «Quant au grand parcours, il permettra à des athlètes qui voudront certainement participer à la PdG à l'avenir de tutoyer les 3000 mètres, lui qui les emmènera jusqu'au col de la Chaux.»

INSCRIPTIONS

Les inscriptions ouvrent ce vendredi et prendront fin le 21 mars. Il en va de même pour les accompagnateurs. A noter que la modification d'une composition de patrouille est possible jusqu'au 16 avril. **GC**
Toutes les informations utiles se trouvent sur www.patrouilledes-jeunes.ch

LES CHIFFRES

4 parcours proposés: un «découverte», un petit, un moyen et un grand.

3 classements: filles, garçons, mixtes.

2 personnes par patrouille, et non pas trois comme lors de la Patrouille des glaciers.

150 patrouilles attendues, soit 300 jeunes. «Je rêve même que cette épreuve réunisse mille participants», confie Christophe Darbellay.